

# 総合体育館コロナ対策ガイドライン

## 1 利用上の注意

- (1) 3密（密集・密接・密閉）を避け、定期的な換気を行う
- (2) ソーシャルディスタンス（人との間隔を2 m以上開けるなど）を確保する  
→定員を少なく設定、分散して集合するなど密集を避ける  
※各施設の利用人数（定員）は別紙
- (3) 消毒液で、こまめに消毒する
- (4) 運動実施中以外はマスクを着用する  
※運動実施中は熱中症の恐れがあるため、マスクの着用をしない
- (5) 各自で手洗い用タオルの持参する
- (6) 運動ができる服装で来館する（更衣室利用の短縮）
- (7) 身体接触トレーニングを禁止する
- (8) 発熱等の症状のあるは利用を控える  
※受付時に利用同意書にサインをもらう
- (9) ウォーターサーバーの使用中止
- (10) 更衣室内のロッカーの間引き利用
- (11) シャワーの使用台数制限
- (12) 共用部分テーブルや椅子利用の制限

## 2 施設対応

- (1) 職員はマスク着用にて従事
- (2) こまめな消毒の実施
- (3) 受付窓口にビニールカーテン及びアクリル板、消毒液の設置
- (4) 非接触型体温計の貸し出し
- (5) 施設内にポスターにて3密回避、咳エチケット、マスク着用、アルコール消毒、手洗いなどの注意喚起
- (6) 利用者が列になる場所にはソーシャルディスタンス確保のための印（テープ）をつけて並んでもらう（受付窓口や券売機のところ）
- (7) 出勤時の体調チェックの実施
- (8) ウォーターサーバーの使用中止
- (9) 共用部分のテーブル・椅子の撤去